



vabilo na

## PREDAVANJE Z NASLOVOM

» Jaz težim, ti se umikaš in braniš – od konfliktov, odtujenosti  
in nepovezanosti k vseživljenjski ljubezni«



**Predavanje bosta vodila Mojca in Primož Šeme, predavatelja, partnerska terapevta in zakonca iz VARNE BAZE –Inštitut za psihoterapijo, partnersko terapijo in čuječnost. Razložila nam bosta, kaj poganja ta začaran ples komuniciranja med partnerjema, kako ga preseči in kako odpreti pot vseživljenjski ljubezni.**

Po začetni zaljubljenosti partnerstvo pogostokrat lahko postane rutina, v kateri se življenje vrti večinoma okoli službe, vzgoje otrok, gospodinjskega dela, utrujenosti in spremljajočega slabega občutka, da nam kronično primanjkuje časa zase in za skupen odnos ter intimnost. Vzpostavi se pogost vzorec, kjer eden od partnerjev pritiska po več bližine v partnerstvu (in pri tem pogostokrat očita in kritizira), drugi partner pa se iz odnosa umika (npr. v molk, čustveno nedostopnost, delo ipd.). Odnos lahko postane bojno polje, kjer človek, ki smo ga imeli nekoč neizmerno radi, skorajda čez noč postane naš velik sovražnik. A takšne konflikte danes lahko presežemo s pomočjo najnovejših spoznanj s področja partnerskih terapij. Izstop iz kroničnega partnerskega konflikta namreč JE mogoč!

**Predavanje bo v ponedeljek, 22. maja 2017 ob 17.00 v OŠ Mokronog.**

**Toplo vabljeni, vstop je prost.**

